Anmeldung zur kostenlosen Online-Veranstaltungsreihe

cariTALK - Vorsorge und Du

Die Online-Veranstaltungen finden über die Plattform Zoom statt. Die jeweiligen Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

Anmeldung unter:
www.caritas-testament.de

Weitere Informationen erhalten Sie bei:
Sophia Schuler
Telefon: 0711 2633 1134
E-Mail: testament@caritas-dicvrs.de

Veranstalter

Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart
Telefon: +49 711 2633-0
Telefax: +49 711 2633-1177
E-Mail: info@caritas-dicvrs.de
www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

Lebenswerk Zukunft CaritasStiftung
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

Caritas Stiftung Stuttgart
Königstraße 7
70173 Stuttgart

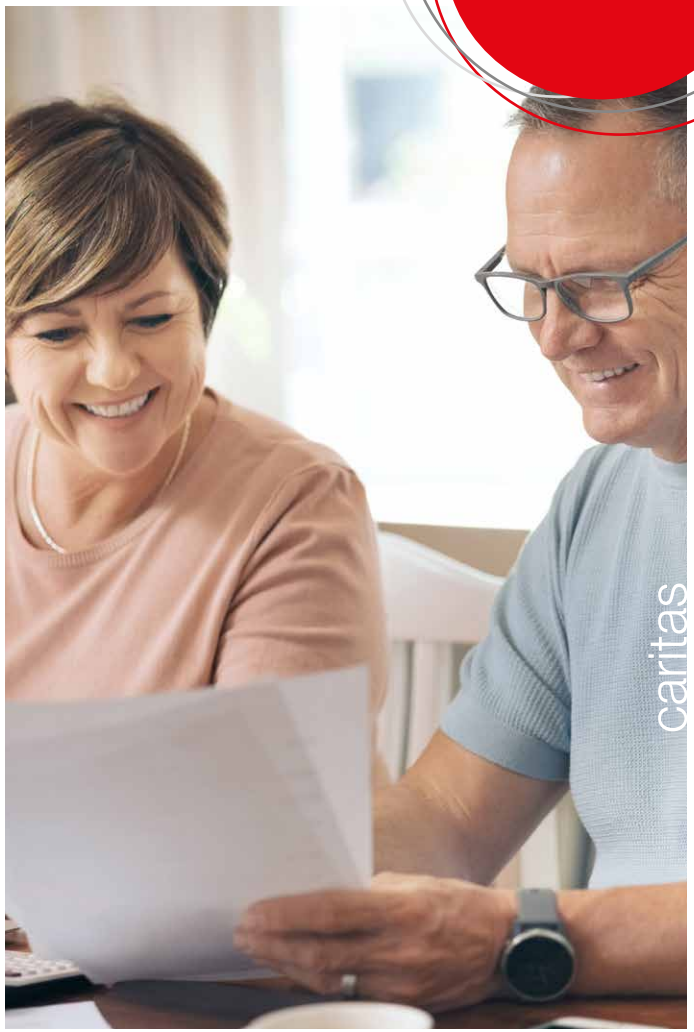
Herausgegeben von:
Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart
Telefon: +49 711 2633-0
Telefax:+49 711 2633-1177
E-Mail: info@caritas-dicvrs.de
www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

Fotos:
Gestaltung: Inga Grosse
Stand: 01|2023

cariTALK

Vorsorge und Du

ONLINE
veranstaltungen



Wertvolle Hilfe bei Ihrer Lebensplanung

Gerade ältere Menschen stehen oft vor vielen Fragen in Bezug auf die persönliche Vorsorge: Von „Wie könnte es geregelt sein?“ zu „Mit welchen Mitteln und Maßnahmen regele ich es für mich richtig?“ aber auch „Wo finde ich Unterstützung?“ und „Wie bleibe ich im Alter lange fit?“

In unserer Vortragsreihe „cariTALK – Vorsorge und Du“ stehen Ihnen zu diesen und anderen wichtigen Themen fachkundige Referent*innen Rede und Antwort. Die Vorträge können eine gute Hilfestellung für Ihre persönliche Vorsorge und Fürsorge sein. Die kostenlosen und unverbindlichen Veranstaltungen finden online statt, sodass Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können.

Wir freuen uns auf Sie, auf Ihr Interesse
und Ihre Fragen.

Ihr Caritas-Team

Termine

jeden ersten Mittwoch im Monat von 18:00 – 19:15 Uhr via Zoom

05.02.2025 Mit Resilienz ins neue Jahr

Durch Stärkung der mentalen Gesundheit und Resilienz, Belastungen gelassen begegnen

Referentin: Daniela Wiesler, Moderatorin Deutschlandfunk, Coachin, Resilienztrainerin

05.03.2025 Gesund bleiben – natürlich vorbeugen

Mit Hildegard von Bingens Ernährungsweise und Waldbaden körperlich und mental fit bis ins hohe Alter

Referentin: Anita Schwarz, zertifizierte Ernährungsberaterin nach Hildegard von Bingen

02.04.2025 Bestattungsvorsorge

Erste Schritte im Trauerfall

Referentin: Johanna Fisel, Bestattungsdienst Fisel, Hailtingen

07.05.2025 Lesung aus: „Das Alphabet der Lebenskunst“

Referent: Dr. Frank Berzbach, Technische Hochschule Köln (TH Köln), Autor

04.06.2025 Letzte Hilfe - Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen

Sicherheit im Umgang mit Sterbenden erhalten

Referent: Thomas Schönberner, Palliativ Care Fachkraft, Ambulante Hospizdienste Neckar-Fils, Wernau a. N.

02.07.2025 Richtig Erben und Vererben - benötige ich / benötigen wir ein Testament?

Referent: Guiseppe Pranzo, Fachanwalt für Erbrecht, Stuttgart

03.09.2025 Vorsorgevollmacht

Referent: Dieter Knolmar, Polizeibeamter a. D. und Vorsitzender des Kirchengemeinderats St. Bonifatius, Herbrechtingen

01.10.2025 Spiritualität im Alter

Was ist Spiritualität und welche Bedeutung hat sie für das Alt-Werden?

Referent: Roman Ecker, Dipl.-Religionspädagoge, Coach und Supervisor

05.11.2025 Patientenverfügung intensiv

Referentin: Dr. Eva Mörike, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin, MAS Palliative Care, Tübingen

03.12.2025 Risikofaktor Einsamkeit

Wie Einsamkeit entsteht und mit welchen Strategien man ihr begegnen kann.

Referentin: Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel, Duale Hochschule Baden-Württemberg, Heidenheim